“新型冠状病毒感染肺炎”期间

无成人看护学生居家安全提示

各位家长：

根据疫情发展情况，为确保学生安全，本市各级各类学校2月底前不开学。开学时间一经确定，将及时通知各位家长，以留出时间方便家长作出合理安排。

在开学之前，务必确保学生在家安全，不私下将孩子送去培训机构，尽可能安排成人看护、照顾孩子，单独让孩子尤其是儿童在家安全风险较高。如确需单独让孩子独自在家，务必做好安全教育，同时提供必备的饮食等物质保障。现将学生居家安全做如下提示：

**一、教育孩子科学认识“新型冠状病毒”**

让孩子知道，新型冠状病毒感染肺炎初期主要以发热、乏力、干咳为主要表现，若出现相关症状时，第一时间佩戴口罩到就近定点医院发热门诊就医，主动告知疫区流动史或病例接触史，绝不可贻误病情。

疫情期间，家长不用在孩子面前装作满不在乎。焦虑和恐惧都属于正常反应。家长要明确告诉孩子——疫情未缓解，户外还不安全，出门玩耍有传染风险。

家长要克服或缓解自己的恐惧，也让孩子认识并接纳自己的不安情绪，用科学的防疫措施和合理安排生活学习来降低不安情绪。家长也可以坦诚地告诉孩子，人类对病毒、对自然的认识还不够深，很多东西都有待进一步探索，循循善诱，能激发孩子对自然、对科学的好奇心。

**二、教育孩子养成良好的卫生习惯**

疫情期间，学生应尽量避免外出，不到人员密集和空间密闭的场所，不走亲访友，不与有呼吸道感染症状的人接触，确需外出的要正确佩戴口罩，做好防护措施。家长要加强居室通风，做好室内消毒，创造清洁生活环境，外出回家后洗手更衣再接触孩子。

家长要教会孩子正确洗手方法，督促孩子勤洗手、不揉眼，关注自己的身体健康，如有不适症状，及时告知家长。如家长发现孩子出现发热、咳嗽、流涕等呼吸道感染症状，应当及时就诊，遵从医务人员指导。

**三、教育孩子养成良好的生活习惯**

饭前便后、接触和处理动物排泄物后，要用肥皂或洗手液流水洗手。不随地吐痰，打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖肘遮住口鼻，防止飞沫传播，使用后的纸巾、口罩应包裹密闭后丢弃。

保证睡眠充足，营养合理，生活有规律，注意保暖，适度体育锻炼，提高免疫力。

教育孩子，独自在家，对陌生人要提高警惕，保证自身不受伤害；居家时，安全使用燃气、电器，知晓防火、防盗等常识，提高危及生命时的自我保护意识和应对技能。不食变质、过期食物，睡前关闭煤气总开关。

上海市建平中学西校

2020年2月12日